AMINO (BCAA)

AMINO ACIDS / MUSCLE RECOVERY
ACIDES AMINÉS / RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE

Format: 500 G
Flavors: Punch / Blue Raspberry
Saveurs: Punch / Framboise bleue

Valeur nutritive
Nutrition Facts

Portion: 1 mesure (10 g)
Serving size: 1 scoop (10 g)

Teneur Amount	
Calories / Calories 0	
Lipides / Fat 0 g	
Saturés / Saturated 0 g + Trans / Trans 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Glucides / Carbohydrate 0 g	
Protéines / Protein 0 g	
L-Leucine	5 mg
L-Isoleucine	2.25 mg
L-Valine	2.25 mg

Autres ingrédients: Saveur naturelle et artificielle, colorant artificiel, stévia

Other Ingredients: Natural and artificial flavor, artificial color, stevia.

DESCRIPTION: AMINO acids or BCAA refer to non-linear amino acids with aliphatic side-chains: Leucine, Valine and Isoleucine. The combination of these three essentials amino acids constitutes approximately one third of skeletal muscle in the human body. AMINO promotes healthy muscle mass by boosting energy metabolism in working muscle and by inhibiting protein breakdown during exercise. AMINO promotes the storage of muscle glycogen and recovery from intense exercise.

SUGGESTED USE: Take 1 scoop before and after activity. Can be taken during activity. For those who want to promote recovery during sleep, take 1 scoop before bed.

DESCRIPTION : AMINO est un concentré d'acides amines à chaîne ramifiée. BCAA fait référence aux acides aminés avec une chaîne aliphatique latérale non-polaire : Leucine, Valine, Isoleucine. La combinaison de ces trois acides aminés essentiels est présente dans un tiers des acides aminés des muscles squelettiques chez l'être humain. La consommation d'AMINO améliore le tonus musculaire en stimulant le métabolisme énergétique du muscle. Il inhibe la dégradation des protéines pendant l'exercice, favorise l'amassement du glycogène musculaire et permet une récupération exceptionnelle durant et après l'activité physique.

MODE D'EMPLOI SUGGÉRÉ : Prendre 1 mesure avant et après l'activité (peut se conseommer pendant l'activité). Pour favoriser la récupération au sommeil, prendre 1 mesure avant le coucher.